

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 26.09.2024

Исполнитель:

ООО "ВивоМаркет"
ИИН: 10000000000000000000
Столбовская СШ № 18
ТЗР ул. им. Академико Богомолова, 18

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100						ТТК №5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150						ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ	200						ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50						ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	17,20	19,60	72,05	529,03		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 Вариант								
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100						ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200						ТТК№67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200							ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50							
Итого за прием пищи:	550	21,20	24,20	87,55	643,03			
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием 65 человек								

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					ТТК№5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200					ТТК№47
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					ТТК№116
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК№241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					ТТК№7
Итого за прием пищи:	710	28,24	22,92	100,28	687,90	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
10 день							
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100						ТТК№39
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200						ТТК№360
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

10 день

10 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					ТТК№39
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	